

Wie gesund leben Sie? Selbsttest zum DKV-Report jetzt online

**Auf www.dkv.com/test kann jeder sein eigenes Gesundheitsverhalten auf den Prüfstand stellen. Zu beantworten sind Fragen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stress, Alkohol und Nikotin. Die Nutzer erhalten sofort ein Ergebnis, ob sie rundum gesund leben oder wie sie ihr Leben gesünder gestalten können.
**

27. November 2012 - **Auf www.dkv.com/test kann jeder sein eigenes Gesundheitsverhalten auf den Prüfstand stellen. Zu beantworten sind Fragen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stress, Alkohol und Nikotin. Die Nutzer erhalten sofort ein Ergebnis, ob sie rundum gesund leben oder wie sie ihr Leben gesünder gestalten können.**

Nur elf Prozent der Deutschen leben rundum gesund – das ist das Ergebnis des DKV-Reports „Wie gesund lebt Deutschland?“ 2012, der im Oktober veröffentlicht wurde. Zum zweiten Mal hatte das Zentrum für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln im Auftrag der DKV Deutsche Krankenversicherung die Menschen nach ihrem Gesundheitsverhalten gefragt. In einer repräsentativen Umfrage des Marktforschungsinstituts GfK gaben 3.032 Befragte Auskunft über sich und ihren Alltag: wie viel sie sich bewegen, was sie essen, wie gestresst sie sind und wie sie mit Alkohol und Zigaretten umgehen. Die Ergebnisse: 46 Prozent der Menschen bewegen sich zu wenig, mehr als 50 Prozent ernähren sich zu einseitig, ebenso viele leiden unter ungesundem Stress. 16 Prozent trinken zuviel Alkohol, 22 Prozent sind Raucher.

Nun hat die DKV mit Hilfe des Zentrums für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln diese Fragen in leicht vereinfachter Form online gestellt. Jeder kann nun testen, ob er sich ausreichend bewegt, abwechslungsreich isst, mit Stress gut umgeht, zuviel raucht oder trinkt. Die Angaben helfen den Nutzern sofort, ihre Lebensweise besser einzuschätzen. Zugleich sollen die Ergebnisse anonymisiert in eine zukünftige Online-Auswertung des Zentrums für Gesundheit einfließen.

Links:

DKV-Selbsttest „Wie gesund leben Sie?“:
www.dkv.com/test

Informationen zum DKV-Report „Wie gesund lebt Deutschland?“ 2012:
www.dkv.com/presseinfo

Kontakt:

Sybille Schneider
Tel.: 0211 / 477 - 5187
Fax: 0211 / 477 - 1511
E-Mail: sybille.schneider@ergo.de

ERGO Versicherungsgruppe AG
Media Relations
Victoriaplatz 2
40198 Düsseldorf
Webseite: www.ergo.com

Über die DKV

Die DKV ist seit über 80 Jahren mit bedarfsgerechten und innovativen Produkten ein Vorreiter der Branche. Der Spezialist für Gesundheit bietet privat und gesetzlich Versicherten umfassenden Kranken- und Pflegeversicherungsschutz sowie Gesundheitservices, und organisiert eine hochwertige medizinische Versorgung. 2011 erzielte die Gesellschaft Beitragseinnahmen in Höhe von 4,9 Mrd. Euro.

Die DKV ist der Spezialist für Krankenversicherung der ERGO Versicherungsgruppe und gehört damit zu Munich Re, einem der weltweit führenden Rückversicherer und Risikoträger.

Disclaimer

Diese Pressemitteilung enthält in die Zukunft gerichtete Aussagen, die auf derzeitigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der DKV beruhen. Bekannte und unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächliche Entwicklung, insbesondere die Ergebnisse, die Finanzlage und die Geschäfte unserer Gesellschaft wesentlich von den hier gemachten zukunftsgerichteten Aussagen abweichen. Die Gesellschaft übernimmt keine Verpflichtung, diese zukunftsgerichteten Aussagen zu aktualisieren oder sie an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.

