

## Gesundheitstag der uniVersa kam bei Mitarbeitern sehr gut an



**Das Team Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) der uniVersa organisierte im Mai einen Gesundheitstag für die rund 700 Mitarbeiter am Unternehmenssitz in Nürnberg. Dort wurde ihnen ein interessantes Programm aus Informationen, Vorträgen, Gesundheitskursen und verschiedenen Untersuchungen wie Blutdruck- und Blutzuckermessung, Hauttypberatung, Augenuntersuchung und Hörtest angeboten.**

Der Parcours mit insgesamt zehn Stationen konnte ganztägig während der Arbeitszeit durchlaufen werden, sodass der laufende Geschäftsbetrieb dabei nicht beeinträchtigt wurde. „Bei den Mitarbeitern kam dies sehr gut an und wir erhielten viele positive Rückmeldungen“, sagte Christian Wagner vom BGM-Team. Highlight war ein Fahrsimulator, der von der Verwaltungsberufsgenossenschaft zur Verfügung gestellt wurde. Dort konnten Mitarbeiter anhand eines virtuellen Programmes testen, welche Auswirkungen bereits 0,5 Promille Alkohol auf die Fahrtauglichkeit und das Reaktionsvermögen haben kann. Komplette ausgebucht war eine spezielle Augenuntersuchung zur Messung der makularen Pigmentdichte (MPS II), die von einem Optiker durchgeführt wurde. Im Kurs „Fit@Work“ gab es Tipps und Übungen für eine aktive Pause, um den Arbeitsalltag gesünder und bewusster zu gestalten. Mit dem BGM-Konzept und den ganzjährigen Kurs- und Maßnahmenangeboten will die uniVersa ihre Mitarbeiter bei einem gesundheitsbewussten Verhalten unterstützen.

### Pressekontakt:

Stefan Taschner  
Telefon: 0911 / 5307-1698  
Fax: 0911 / 5307-1676  
E-Mail: [presse@universa.de](mailto:presse@universa.de)

## **Unternehmen**

uniVersa  
Sulzbacher Straße 1 - 7  
90489 Nürnberg

Internet: [www.universa.de](http://www.universa.de)

## **Über uniVersa**

Die uniVersa Versicherungsunternehmen sind eine Unternehmensgruppe mit langer Tradition und großer Erfahrung, deren Ursprünge auf das Jahr 1843 - dem Gründungsjahr der uniVersa Krankenversicherung a.G. als älteste private Krankenversicherung Deutschlands und 1857, dem Gründungsjahr der uniVersa Lebensversicherung a.G. - zurückgehen. Als moderner Finanzdienstleister ist die uniVersa heute auf die Rundum-Lösung von Versorgungsproblemen vornehmlich der privaten Haushalte sowie kleinerer und mittlerer Betriebe spezialisiert. Mehr als 9.000 Mitarbeiter und Vertriebspartner stehen bundesweit als kompetente Ansprechpartner den Kunden zur Verfügung.