

## Gothaer gibt Entwarnung: Zeitumstellung verursacht nicht mehr Schäden

**Am kommenden Wochenende ist es wieder so weit: die Uhren werden in der Nacht von Samstag auf Sonntag um eine Stunde vorgestellt. Immer wieder kommt dann die Frage auf, ob sich am darauffolgenden Montag, wenn die Arbeitswoche startet, mehr Unfälle oder Schäden ereignen, weil die Menschen durch die Zeitumstellung aus ihrem normalen Rhythmus gekommen sind.**

- **Am Wochenende werden die Uhren um eine Stunde vorgestellt**
- **Zahl der Unfälle im Straßenverkehr und anderer Schäden steigt dadurch nicht**

21. März 2012 - Am kommenden Wochenende ist es wieder so weit: die Uhren werden in der Nacht von Samstag auf Sonntag um eine Stunde vorgestellt. Immer wieder kommt dann die Frage auf, ob sich am darauffolgenden Montag, wenn die Arbeitswoche startet, mehr Unfälle oder Schäden ereignen, weil die Menschen durch die Zeitumstellung aus ihrem normalen Rhythmus gekommen sind.

Die Gothaer hat in ihre Schadenstatistik geschaut und gibt Entwarnung: Am Montag nach der Umstellung auf die Sommerzeit gab es in den letzten Jahren nicht mehr Schäden als an den anderen Montagen im selben Monat. So gab es 2009 am Montag nach der Zeitumstellung 1.075, an den anderen Montagen im März desselben Jahres durchschnittlich 1.046 Schäden. Im Jahr 2010 ist das Zahlenverhältnis 925 zu 1.016 im Monatsdurchschnitt und im Jahr 2011 1.052 zu 929 Schäden.

„Man hätte einen Anstieg insbesondere bei den Verkehrsunfällen vermuten können. Schließlich wird es an den besagten Montagen erst eine Stunde später hell. Ähnlich wie beim Jet Lag nach einem längeren Transatlantikflug hätte man Anpassungsschwierigkeiten vermuten können. Doch die gibt es nach unseren Zahlen nicht“, so Martina Faßbender, Leiterin Presse und Unternehmenskommunikation der Gothaer in Köln.

### **Kontakt:**

Thomas Moll  
- Presse und Unternehmenskommunikation -  
Telefon: 0221 / 308 - 34550  
Telefax: 0221 / 308 - 34530  
E-Mail: [thomas\\_moll@gothaer.de](mailto:thomas_moll@gothaer.de)

Gothaer Konzern  
Gothaer Allee 1  
50969 Köln  
Webseite: [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de)

### **Der Gothaer Konzern**

Der Gothaer Konzern ist mit über vier Milliarden Euro Beitragseinnahmen und rund 3,5 Mio. versicherten Mitgliedern eines der größten deutschen Versicherungsunternehmen. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige

persönliche Beratung der Kunden.



**Gothaer**