

## Mitarbeiter laufen für guten Zweck acht Mal um die Erde



Gothaer Allgemeine Versicherung AG in der Gothaer Allee 1 in Köln

© Gothaer

### **• Charity-Aktion für RheinFlanke - Scheckübergabe heute • Team "Walkaholics" gewinnt mit 1.054.680 Schritten • Mitglieder des Gewinner-Teams liefen je über 21.000 Schritte pro Tag • Betriebliches Gesundheitsmanagement der Gothaer gehört zu den besten**

In den letzten 50 Tagen liefen 913 Mitarbeiter des Gothaer Konzerns über 485 Millionen Schritte für einen sozialen Zweck und haben damit die Erde mehr als acht Mal umrundet.

Der Gesundheitsdienstleister MediExpert, ein Tochterunternehmen des Gothaer Konzerns, hatte alle 5.000 Gothaer Mitarbeiter zu einer Charity-Aktion aufgerufen und Preise in drei Kategorien ausgeschrieben. Denn Bewegung, Dynamik und Gesundheit sind die Schlagworte des betrieblichen Gesundheitsmanagement der Gothaer, die mehrfach für ihr Engagement in Sachen Mitarbeitergesundheit mit dem Corporate Health Award ausgezeichnet wurde. An dieser Aktion nahmen 81 Teams mit insgesamt 913 Mitarbeitern teil und versuchten möglichst viele Schritte zu gehen. Dank der digitalen und standortunabhängigen Lösung durch den Einsatz von Fitness-Trackern rekrutierten sich die Teilnehmer aus ganz Deutschland.

Das Team "Walkaholics" gewann mit durchschnittlich 1.054.680 Schritten – die Teammitglieder kamen damit pro Kopf auf 21.094 Schritte pro Tag. „Es ist schön, dass wir mit dem sportlichen Einsatz und dem Engagement unserer Mitarbeiter etwas Gutes bewirken können. Mit Rheinflanke GmbH, einem gemeinnützigen Träger für mobile Jugendhilfe und Flüchtlingsarbeit, geht unsere Spende über 5.000 Euro an die richtige Adresse“, so der Vorstandsvorsitzender des Gothaer Konzerns Dr. Karsten Eichmann. „Wir freuen uns über das Engagement aller Beteiligten und bedanken uns für die Spende. Diese wird unmittelbar unserem sportbasierten Integrationsprojekt H.O.P.E. zu Gute kommen. Von Flucht betroffenen Menschen erhalten dort bedarfsgerechte Förderung“, so der Geschäftsführer von RheinFlanke Sebastian Koerber.

Die Ausgangslage ist klar: Männer und Frauen, die im Büro oder am PC arbeiten, bewegen sich meist zu wenig und belasten ihren Körper einseitig. „Im Durchschnitt gehen die Deutschen pro Tag 5.000 Schritte, das ist aber viel zu wenig“, so Dr. Marco Burnus, Geschäftsführer von MediExpert. Die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden liegt bei 10.000 Schritten pro Tag – was acht Kilometern entspricht. „Unsere Mitarbeiter haben es im Rahmen des Wettbewerbs im Schnitt auf 10.629 Schritte pro Tag gebracht – ein toller Erfolg! Interessant ist, dass es uns gelungen ist, alters- und geschlechterübergreifend zur Teilnahme zu motivieren. Überrascht hat uns das Ergebnis, dass sich unsere älteren Mitarbeiter mehr bewegen als die Jüngeren“, so Burnus weiter. So legten die über 55-jährigen Mitarbeiter durchschnittlich 88.377 Schritte in der ersten AktionsWoche zurück während die unter 25-jährigen nur auf 71.763 Schritte kamen. Die Schrittzahl von Frauen und Männern war nahezu identisch. Das erste Zwischenergebnis der Teilnehmer-Abschlussbefragung weist neben der Erhöhung der körperlichen Aktivität auf hierdurch bedingte, positive gesundheitliche Effekt hin.

Das betriebliche Gesundheitsmanagement des Gothaer Konzerns ist hervorragend aufgestellt – das beweist auch die Charity-Aktion. „Wir setzen immer wieder Akzente, um unsere Mitarbeiter für gesunde Bewegung und Ernährung zu motivieren, denn uns liegt die Gesundheit unserer Mitarbeiter sehr am Herzen. Deswegen engagieren wir uns seit mehr als zehn Jahren mit einem breitgefächerten Spektrum an Angeboten für die Gesundheit unserer Mitarbeiter und sind dafür mehrfach mit dem Corporate Health Award ausgezeichnet worden“, so Dr. Eichmann.

Das erfolgreiche Konzept wird über das Gothaer Tochterunternehmen MediExpert auch anderen Unternehmen angeboten. So zählen zu den externen Kunden von MediExpert neben der Koelnmesse GmbH, der Energieversorger NEW AG und der Automationspezialist Hans Turck GmbH Co. KG.

#### **Pressekontakt:**

Sabine Essing  
Telefon: 0221/ 308-34543  
Fax: 0221 / 308 - 34530  
E-Mail: [sabine\\_essing@gothaer.de](mailto:sabine_essing@gothaer.de)

#### **Unternehmen**

Gothaer  
Arnoldiplatz 1  
50969 Köln

Internet: [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de)

#### **Über Gothaer**

Der Gothaer Konzern ist mit 4,5 Milliarden Euro Beitragseinnahmen und rund 4,1 Mio versicherten Mitgliedern einer der größten deutschen Versicherungskonzerne. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige persönliche Beratung der Kunden.

