

## Schwitzen mit Kollegen

**Olympiasieger Robert Harting und die [pma:] Finanz- und Versicherungsmakler GmbH engagieren sich für Betriebssport in Mittelstandsunternehmen**

**Münster, 12. Juni 2017.** „Just in Time“, Fachkräftemangel und Kostendruck führen immer mehr dazu, dass Unternehmen keine personellen Puffer mehr haben. Jeder Krankheitsfall ist problematisch. Jeder Urlaub ein Desaster – vermeidlich verantwortungsvolle Mitarbeiter sind darum nicht selten auch im Urlaub mit Laptop und Handy unterwegs. Viele Arbeitgeber wissen dies und honorieren den Einsatz mit einem betrieblichen Angebot von Sportangeboten. Eine gute Sache und in Großkonzernen realisierbar. Doch Mittelständler können kaum eine notwendige Vielfalt an Angeboten vorhalten, um dem „Sportgeschmack“ der Kollegen in gewünschter Auswahl zu entsprechen. Die Alternative kann nicht die Übernahme der Fitnessstudio-Kosten sein. Denn wo bleibt das Miteinander der Kollegen, das Gemeinschaftserlebnis beim „kollektiven Schwitzen“, das den Teamgeist fördert und eine Gemeinschaft formt? Lösung verspricht nun das Programm „PROFESSION FIT“. PROFESSION FIT hat eine videobasierte, digitale betriebliche Gesundheitscommunity mit Einschluss betrieblicher Gesundheitsförderung als Multikomponentensystem entwickelt. Das System ist durchgeplant nach dem Präventionsgesetz und dem Leitfaden des GKV-Spitzenverbandes und wird von wissenschaftlichen Mitarbeitern begleitet. An gleichnamiger PROFESSION FIT-Akademie ausgebildete BGF- (Betriebliche Gesundheitsförderung) Trainer stehen den Mitarbeitern an 365 Tage, rund um die Uhr als „Personal Trainer“ digital zur Verfügung: von der Erstberatung bis zur Evaluierung. Es ist das einzige BGF-System, das nach DIN Spec 91020 zertifiziert ist.

Das App-basierte System fußt auf drei Säulen: Körperliche Bewegung, psychisches Wohlbefinden sowie gesunde Ernährung. Täglich verbunden mit der Portalnutzung, ist die Aufforderung zu einem IT-Sport-Date nach dem Job per Video-Clip, und abends auf der Couch erhält der Nutzer letzte Instruktionen zur richtigen Ernährung für den Folgetag. Zudem bekommt der User kontinuierlich Informationen zu Stressbewältigung, Entspannungsübungen, Sucht- und vielen weiteren Themen. Die Profession Fit App ist Deutschlands erstes Multikomponentenprogramm, das sowohl auf Verhältnis- als auch Verhaltensprävention eingeht. Hinzu kommt die Möglichkeit, die Mitarbeiter untereinander zu vernetzen, um sich im „realen“ Leben zum Sport zu verbreden.

**Weitere Informationen:**

[pma:] Finanz- und Versicherungsmakler  
Katarina Orlovic  
Wilhelm-Schickard-Str. 2

GmbH 48149 Münster  
Tel.: 0251 384 5000 140  
Fax.: 0251 384 5000 235  
[korlovic@pma.de](mailto:korlovic@pma.de)

## Presseinformation

Eingespielt wird das System über den Arbeitgeber. Die Software bietet den Unternehmen die Möglichkeit, Apps und alle weiteren Kommunikationskanäle im Look and Feel des Unternehmens gestalten zu lassen. Ein sinnvolles Projekt für Arbeitgeber wie Arbeitnehmer, von dem beide Seiten gleichermaßen profitieren. Interessant für Arbeitgeber ist der Aspekt, dass die gesetzlichen Kassen gemäß dem Präventionsgesetz und § 20 b V Sozialgesetzbuch verpflichtet sind, die betriebliche Gesundheitsförderung mit mindestens 2,86 Euro pro Arbeitnehmer monatlich zu unterstützen. Das deckt die Kosten arbeitgeberseitig weitgehend ab.

PROFESSION FIT ist einzigartig und unterstützt wirkungsvoll nachhaltig die Gesundheitsförderung aller Arbeitnehmer und Mitglieder von Krankenkassen. Ein Angebot, das auch Olympia-Sieger Robert Harting überzeugt hat, der als Markenbotschafter mit im Boot ist. Vertriebspartner ist die [pma]: Finanz- und Versicherungsmakler GmbH mit Sitz in Münster, die interessierte Unternehmen in allen Phasen der Implementierung unterstützen wird und auch das umfangliche Antragswesen für die Unterstützungsgelder übernimmt.

### **[pma:] Finanz- und Versicherungsmakler GmbH**

Als finanziell solider und wachstumsstarker Partner unterstützt [pma:] Makler, Mehrfachagenten und Vertriebsorganisationen. In den Bereichen Lebens-, Kranken- und Sachversicherung sowie bei Kapitalanlagen bietet [pma:] fundierte und fachlich hoch qualifizierte vertriebliche Unterstützung sowie innovative Technologien, die den Berateralltag optimal unterstützen. Das Unternehmen ist selbständig, konzernunabhängig und bundesweit tätig. Mit 47 Angestellten und rund 1.700 betreuten Maklern sowie Agenturinhabern erwirtschaftete die [pma:] 2015/2016 einen Jahresumsatz von 24,01 Mio. EUR. Die [pma:] wurde 1983 in Münster gegründet und entwickelte sich schnell zu einer anerkannten Adresse. Immer am Bedarf der Kooperationspartner orientiert, wird die Angebotspalette regelmäßig erweitert und angepasst. Die führende Stellung der [pma:] erklärt sich durch die Beschäftigung hochqualifizierter und engagierter Experten mit breitem Know-how in der Versicherungs- und Finanzbranche, einer umfassenden Produktpalette über alle Sparten in den Bereichen Versicherungen, Kapitalanlagen und Finanzierungen, optimalen Technologielösungen sowie dem Zusammenspiel der hohen Qualität aus Technologie, Expertise und Engagement der Mitarbeiter.

### **Weitere Informationen:**

[pma:] Finanz- und Versicherungsmakler  
Katarina Orlovic  
Wilhelm-Schickard-Str. 2

GmbH 48149 Münster  
Tel.: 0251 384 5000 140  
Fax.: 0251 384 5000 235  
[korlovic@pma.de](mailto:korlovic@pma.de)